

# MÄSSPROGRAM

## DIALOGER | UNDERSÖKNINGAR

Lär dig om it-teknik av teknikgymnasiet i deras it-café, i caféet träffar du också politiker ur socialnämndens arbetsutskott.

Presentation av resultat från medborgardialogen i Forserum.

Lämna förslag – ”Min bästa idé” inför framtidens äldreomsorg.

Tipspromenad; vinn häfte med måltidsbiljetter till restaurangerna.

## AKTIVITETER

11.00 | 13.30 Prova ”Upp till dans” – dans med mjuka rörelser.

10.00-13.00 Service av rollatorer eller rullstol med HMC-tekniker.

12.00-13.30 Sopplunch med underhållning av ”Musik med drag”.

10.00-15.30 Aktuellt under hela mässdagen är:

Cafe som bjuder på kaffe och bulle.

Kostnadsfri influensavaccination av Bra Liv!

Utdelning av sandpåse.

Vård- och omsorgsprogrammet visa bland annat HLR.

Trygghetsvärdera ditt hem – fallprevention.

Prata hälsa på tema rehabilitering med rehab-personal.

Få tips på ämnet – balansera mera.

# MÄSSPROGRAM

## EXTERNA UTSTÄLLARE

Bra Liv | Sund Smart Stark Senior | Pluspolare | Nässjö teaterförening | Nässjö konstförening | Järnvägmuseet | KPR | Bra Liv vårdcentral | Folktandvården | Apotek Hjärtat | 1177 | IOGT/NTO | Camanio | Osteoporosföreningen, FRAX-mätning | Arla | Hjärt- och lungföreningen | Phonirol | Tunstall | ABF | Studieförbundet Vuxenskolan | Medborgarskolan | Aktivt liv | KHF Trygga hem Framtiden | Fastighetsmäklare | Swedbank Länsförsäkringar | Fastighetsbyrå | Konsument Högländ | Gula rehab | Brinellgymnasiet | Vård- och omsorgsprogrammet | Rådgivningsbyrå | Smålandsidrotten

## KOMMUNVERKSAMHETER

Livet på ett särskilt boende med socialförvaltningen | kost för seniorer | poddar, transport, läkemedshantering i hemtjänsten | förbättringsarbete av Esthercoacher | hemsjukvården | larmgruppen | myndighetsutövning | träffpunkten - väntjänst | anhörigstöd | konsument Högländ | Räddningstjänsten/Q-fog | tekniska serviceförvaltningen, kost- och städavdelningen med flera | överförmyndarverksamhet | projekt Västra staden | Språkvän Nässjö Lärcenter

**#lusttillivethelalivet**